

IL LIBRO

## Cristina Chiuso e la ricerca continua della gara perfetta

6 8,5

Il prologo e l'epilogo del libro sono legati dallo stessa ricerca: la gara perfetta. Ogni nuotatore, a partire dai velocisti come Cristina Chiuso, che è stata a lungo la nuotatrice italiana più veloce, vive questa ossessione. C'è chi ha vinto anche l'oro olimpico e dice di cercare ancora la gara perfetta. In questo modo di vivere l'acqua, l'ex capitana della nazionale racconta ed entra proprio nel modo di vivere ogni giorno, instancabilmente, avanti e indietro, la simbiosi con il cloro. Un mondo unico, bracciata dopo bracciata, si crea e si alimenta, diventa un modo duro di rapportarsi con la fatica. Il primo istinto, scrive l'autrice, è «cercare l'acqua per trovare silenzio e rifugio dal frastuono del mondo». Alla ricerca di una perfezione forse impossibile.

**Stefano Arcobelli**



**CRISTINA CHIUSO**  
**CON LA TESTA SOTT'ACQUA**  
ADD EDITORE  
196 PAGINE, 18 EURO

