

## LIBRI di GRANDA e di PIEMONTE

a cura di Roberto Dutto

### Cosa vuol dire nuotare

“C'è qualcosa di antico e di intimo nel rapporto che abbiamo con l'acqua” ne convinta l'autrice nuotatrice olimpionica. È il ritratto di una pratica sportiva, ma anzitutto è la riflessione per nulla scontata sullo stare in acqua. Attraverso le sue personali esperienze, a cominciare dalla prima volta all'età di tre anni, dà spazio alle sensazioni che si provano nelle gare, ma anche nel semplice godersi le bracciate in piscina. Non una biografia cronologicamente organizzata, bensì il racconto di una relazione stretta con l'acqua, capace anche di andare oltre con approfondimenti tecnici e riflessioni sullo sport e sugli atleti.



#### CON LA TESTA SOTT'ACQUA

**Autore:** Cristina Chiuso

**Editrice:** Add

pp. 200 € 18

