

TRIATHLETE NOVEMBRE-DICEMBRE 2025

TUTTOTRIATHLON DOPO IL TRAGUARDO

IL LIBRO

■ QUELLO CHE NON SI VEDE

Dietro ogni traguardo c'è un tempo che non si vede. È quello in cui si costruisce la vittoria, chilometro dopo chilometro, in solitudine, quando nessuno applaude. È il tempo dell'allenamento nel buio, dei passi ripetuti fino a trovare un ritmo, degli errori che insegnano più di qualsiasi successo. È di questo che parla Andrea Schiavon in *Prima di vincere* (add editore), un libro che racconta la parte invisibile dello sport: quella che trasforma gli atleti e, a volte, un intero movimento.

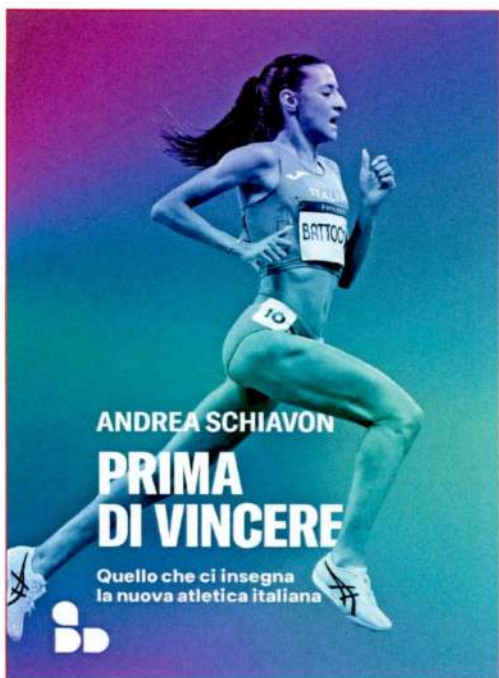
La rivoluzione silenziosa dell'atletica italiana

L'autore ricostruisce la metamorfosi di un'Italia che, passo dopo passo, ha cambiato ritmo. Dall'epoca in cui arrivare a una finale sembrava un traguardo alla stagione luminosa dei Giochi di Tokyo 2021, quando la squadra azzurra ha stupito il mondo. Una svolta che non nasce dal caso, ma da visione, metodo e coraggio. Le stesse qualità che ogni atleta conosce bene quando deve reinventarsi, cambiare strada, crederci ancora.

I volti e le voci del cambiamento

Nadia Battocletti, Yeman Crippa, Zaynab Dosso, Leonardo Fabbri, Sara Fantini, Marcell Jacobs, Larissa Lapichino, Antonella Palmisano, Massimo Stano e Gianmarco Tamberi: nomi che oggi raccontano un'Italia nuova. Ma in queste pagine c'è spazio anche per chi lavora

nell'ombra: allenatori, genitori, medici, figure che hanno costruito questa rinascita con pazienza e fiducia. Il risultato è un mosaico umano, dove fragilità e forza convivono, e dove il talento non basta senza la capacità di rialzarsi.



Allenarsi a rinascere

Più che un libro sulla vittoria, *Prima di vincere* è un libro sulla trasformazione. Racconta come si può ribaltare un destino sportivo, ma anche personale. Perché dietro ogni successo c'è una storia di tentativi, di piccoli fallimenti, di ripartenze. E in questo, ogni triatleta si riconosce. La vittoria, sembra dirci Schiavon, non è un momento: è un processo.

Per chi sa guardare oltre

Un libro che parla a chi corre, pedala e nuota. A chi sa che la differenza la fanno le ore invisibili, i dettagli, la fiducia nel percorso. Per chi crede che lo sport non sia solo competizione, ma un modo di rinascere. Ogni giorno.

Andrea Schiavon, *Prima di vincere*, add editore, 184 pagg., 18 euro

TESTO A CURA DI BARBARA COLOGNI