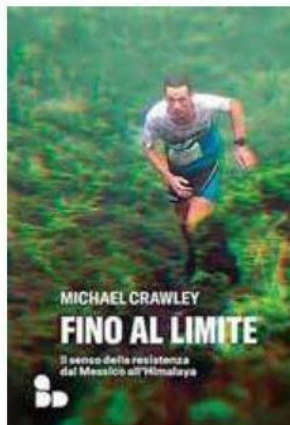


LIBRI di GRANDA e di PIEMONTE

a cura di Roberto Dutto

Il piacere della fatica

Fra antropologia e sport il libro vuole approfondire ciò che spinge molti a impegnarsi in sport estremi, in particolare le corse. Esplorare i propri limiti fisici non si classifica soltanto nell'ambito dello sport. Coinvolge cultura e psicologia, preparazione e lavoro sulla propria interiorità. L'autore, appassionato lui stesso di simili imprese, raccoglie opinioni e studi per avere un'immagine di queste attività che conduce necessariamente a porsi delle domande: quale rapporto si intrattiene con la fatica? C'è una relazione tra la corsa estrema e le diverse culture? Quali apporti la tecnologia ha fornito a questo sport?



FINO AL LIMITE

Autore: Michael Crawley

Editrice: Add

pp. 296 € 19

